

ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА ЗА I-5,6

НАСТАВНИ ПРЕДМЕТ	ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ
ПЛАН РАДА ЗА ПЕРИОД	23.3.-30.3.2020.
НАСТАВНИК	АЛЕКСАНДАР ТИМОТИЋ
НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	
1.Теника бацања кугле 2. Развој моторичких и функционалних способности (вежбе обликовања, вежбе снаге)	
ЗАДАТЦИ ЗА УЧЕНИКЕ (РАД ОД КУЋЕ)	
Задатак: 1. Прочитати технику бацања, историјат и правила бацања кугле 2. Свако за себе нека пронађе 8-10 вежби за обликовање које би требао свакодневно да уради. 3. Урадити 3 серије вежби (склекови 10, трбушњаци 15, чучњеви 15) Одговорити на питања: 1. Које су фазе теника бацања кугле? 2. Колико има сваки такмичар покушаја бацања кугле? 3. Који су рекорди бацања кугле код мушкараца и жена ?	
НАПОМЕНА ЗА УЧЕНИКЕ	
Мејл за контакт atimotic315 @gmail.com	